

CRECHE I

CARDÁPIO

SETEMBRO

DATA	SEGUNDA DIA 02/09	TERÇA DIA 03/09	QUARTA DIA 04/09	QUINTA DIA 05/09	SEXTA DIA 06/09
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Almondega Fruta	Arroz Feijão Carne de panela Seleta de legumes Fruta	Arroz Lentilha Farofa de couve Filé de peixe Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Frango assado Pepino Fruta	Arroz Feijão Batata rústica Filé suíno Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 09/09	TERÇA DIA 10/09	QUARTA DIA 11/09	QUINTA DIA 12/09	SEXTA DIA 13/09
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Almondega Fruta	Arroz Feijão Beterraba cozida Isclas de Frango Fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Batata palha Fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de Panela Cenoura ralada Fruta	Arroz Lentilha Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 19/08	TERÇA DIA 20/08	QUARTA DIA 21/08	QUINTA DIA 22/08
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Purê de batata Isclas de carne Fruta	Arroz Lentilha Massa Frango assado Beterraba ralada Fruta	Carreteiro Feijão Moranga Fruta	Arroz Feijão Entrevero Farofa Tomate Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 26/08	TERÇA DIA 27/08	QUARTA DIA 28/08	QUINTA DIA 29/08	SEXTA DIA 30/08
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz integral Feijão Batata "frita" Isclas de Frango Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Massa Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Almôndega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Isclas de frango Brócolis Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 30/09
LANCHE	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Farofa de couve Carne de panela Tomate Fruta

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.